



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Lundi 6 janvier 2025**

**Formatrice : Nadeije Bourgeois**

Esthéticienne énergétique, experte en médecine traditionnelle chinoise.

**Titre : Cupping Facial**

**Durée : ½ journée • 4 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole**

La ventouse, quand on la connaît et qu'on la maîtrise, permet des massages faciaux anti-âges particulièrement puissants et durables.

Vous trouverez, dans cette formation, tout ce que vous devez savoir sur les ventouses pour sculpter, éclaircir, rajeunir efficacement le visage de vos clientes : Comment bien les utiliser ? Quels mouvements effectuer ? Quels sont les effets et les résultats anti-âges ? Chaque stagiaire travaillera avec son support et sa ventouse, pour découvrir cet outil extraordinaire.

### Objectifs de la formation

La formation a pour objectif de maîtriser la pratique de la ventouse froide.

Outil à la fois très ancien et d'actualité, son usage gagne en popularité.

En modelage facial anti-âge, lorsqu'elles sont bien utilisées, les ventouses sont la clé d'un visage sculpté, éclatant et rajeuni. Pour cela, il faut connaître leur fonctionnement, les diverses techniques qu'elles permettent et maîtriser leur manipulation. C'est l'intention de cette formation.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'historique du protocole.
- Connaître les indications et les contre-indications.
- Alternier entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Maîtriser les techniques du Cupping Facial
- Savoir personnaliser le protocole selon les besoins du client.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

9h - Arrivée des stagiaires, distribution des ventouses, de l'huile et des supports de formation.

Présentation de la formation.

Rappels sur le processus de vieillissement des tissus du visage.

Origine, description et usages traditionnels de la ventouse.

Le contexte anatomique d'un modelage facial aux ventouses : identification des zones musculaires concernées par le massage.

Les différents gestes de modelage permis par la ventouse : lissage, drainage, aspiration des tissus.

Contre-indications.

Atelier de travail : entraînement de chaque stagiaire à l'usage de la ventouse.

Réalisation des différentes techniques de détente, décongestion et de tonification tissulaire, par lissage et aspiration.

Questions - Remarques.

Les effets du cupping facial : raffermissment, lissage, tonification du visage.

Atelier de travail : un stagiaire sur l'autre s'entraîne à la manipulation de la ventouse, selon un schéma de modelage déterminé.

Suivi et corrections.

Synthèse des expériences et rappels des règles fondamentales du cupping facial anti-âge.

Questions - remarques.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général

Remise des attestations

13h - Fin de la formation.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 190 €

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 4 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

**\*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 10 stagiaires**

### **Lieu & Accès**

Siège Social

Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9h15**

Début de la formation : 9h30  
Fin de la formation : 13h30

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 6 décembre 2024*